

«Ich bin 26, sie 16 – was müssen wir beachten?»



Ratgeber-Kolumnen, weiterführende Links und die Möglichkeit, Sexualberater Bruno Wermuth selber eine Frage zu stellen, finden Sie auf Doktorsex.20min.ch

Bruno Wermuth, besser bekannt als Doktor Sex, beantwortete im Livechat Fragen rund um Sex, Liebe und Beziehungen.

Es ist nicht immer einfach, über Gefühle oder das Sexleben zu reden. Noch schwieriger wird es, wenn man Fragen hat – denn die offenbaren, dass vielleicht nicht alles so läuft, wie man es sich vorstellt. Während eines Livechats hat unser Sexual- und Beziehungsberater Bruno Wermuth Leserfragen beantwortet. Nachfolgend eine Auswahl. **bsa**

Raphael (26): «Meine Freundin ist 16. Gibt es hier etwas Spezielles zu beachten? Kommen Probleme wegen des Altersunterschieds auf uns zu? Unsere Eltern wissen Bescheid.»

«Deine Freundin ist nicht mehr im Schutzalter, daher gibt es rein juristisch gesehen keine Probleme. Trotzdem sind zehn Jahre ein ziemlicher Altersunterschied. Es ist daher wichtig, dass ihr euch genügend Freiraum lasst. So könnt ihr die Dinge tun, die euch



Wenn der Altersunterschied gross ist, empfiehlt Dr. Sex, sich genügend Freiraum zu lassen. COLOURBOX.DE

wichtig sind, den Partner aber möglicherweise nicht (mehr) interessieren. Viel Glück!»

Dominik (21): «Soll ich das Kondom wechseln, um weiter Sex zu haben, nachdem ich gekommen bin?»

«Unbedingt, lieber Dominik. Ein gefülltes Kondom kann auslaufen oder abrutschen. Dabei gelangt unweigerlich Samenflüssigkeit in die Scheide. Und genau das willst du ja verhindern! Und wenn es ab-

rutscht, fällt auch der Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten weg.»

David (21): «Bad Kissing = Bad Fucking. Ist da etwas dran?»

«Schwierig zu sagen. Aber das hat wohl schon was. Wer sinn-

lich und üppig küsst, hat sehr wahrscheinlich auch einen entspannten und lustvollen Umgang mit seinem Körper.»

Tamara (23): «Mein Freund und ich sind seit drei Jahren zusammen. Seit über einem Jahr hatten wir keinen Sex mehr. Wir kuscheln, aber mehr läuft nicht. Wenn ich ihn darauf anspreche, sagt er, er habe einfach keine Lust. Alle meine Versuche, ihn zu verführen, sind fehlgeschlagen. Was kann ich noch tun?»

«Unterschiedliche Bedürfnisse in Sachen Sex sind normal. Manche Paare machen den Fehler, nur über das Problem – hier die fehlende Lust – und nicht über mögliche Lösungen zu sprechen. Frag deinen Freund, worauf er denn Lust hätte. Oder was er glaubt, was seine Lust entfachen könnte. Lustlosigkeit beim Sex hat oftmals mit dem zu tun, was sonst im Leben oder in der Beziehung läuft – also beispielsweise Stress am Arbeitsplatz oder dauernde Streitereien.»

Impressum



Gesamte Gratisauflage 2015:
447'552 Exemplare D-CH
18'7018 Exemplare W-CH
33'117 Exemplare I-CH
Total Audience CH 2.770 Mio.
Leserschaft gemäss
Mach Basis 2015: 2
1'468'000 Leser D-CH
530'000 Leser W-CH
88'000 Leser I-CH

Herausgeberin: Tamedia AG
Verleger: Pietro Supino
Leiter 20 Minuten: Marcel Kohler
Chefredaktion: Marco Boselli (Chefredaktor), Peter Wally stv, Gaudenz Looser, Marcel Zulauf

Nachrichtenagenturen: Associated Press, Reuters, Schweizerische Depeschentagentur, Sportinformation

Adresse: Werderstrasse 21, 8004 Zürich
Telefon Redaktion: 044 248 68 20
Telefon Verlag: 044 248 66 20
Fax Redaktion: 044 248 68 21
Fax Verlag: 044 248 66 21
E-Mail Redaktion: redaktion@20minuten.ch
verlag@20minuten.ch
Telefon Anzeigen: 044 248 66 20
Vertrieb: 20min.vertrieb@tamedia.ch
DZZ Druckzentrum Zürich AG
Bubenbergrasse 1
Postfach
8021 Zürich

Bekanntgabe von naheliegenden Beteiligungen der Tamedia AG i. S. v. Art. 322 StGB:
20 minuti Ticino SA, Berner Oberland Medien AG BOM, BOOK ATIGER Switzerland AG, car4you Schweiz AG, CIL Centre d'Impression Lausanne SA, Distributionskompagniet ApS, Doodle AG, Doodle Deutschland GmbH, DZB Druckzentrum Bern AG, DZZ Druckzentrum Zürich AG, Edita S.A., Espace Media AG, homegate AG, JobCloud AG, Jobsuchmaschine AG, LC Lausanne-cities S.A., MetroXpress Denmark A/S, Olmero AG, ricardo.ch AG, ricardo France Sàrl, ricardoshops GmbH, Schärer Thun AG, Société de Publications Nouvelles SPN SA, Startriquet AG, Swiss Classified Media AG, Swiss Online Shopping AG, Tagblatt der Stadt Zürich AG, Tamedia Publications romandes SA, Trendsales ApS, tutti.ch AG, Verlag Finanz und Wirtschaft AG, Zattoo Schweiz AG, Zürcher Oberland Medien AG, Zürcher Regionalzeitungen AG
Ombudsmann der Tamedia AG:
Ignaz Staub, Postfach 837, CH-6330 Cham 1
ombudsmann.tamedia@bluewin.ch

Was macht Sie glücklich?

Es ist die Mischung aus den kleinen und grossen Dingen, die einen Menschen wirklich glücklich macht. Sei es das Lächeln eines Fremden im Bus oder das Uni-Diplom, das endlich in der Tasche ist. Zeigen Sie uns mit einem Bild, was Sie glücklich macht – ob es nun eine kleine oder grosse Sache ist. Die 100 besten Fotos werden von der 20-Minuten-Redaktion ausgewählt und an

der kommenden Werkschau «Photo16» ausgestellt. Zudem kämpfen diese 100 Fotos im Duell um den Hauptpreis: eine Nikon D7200 (Kit mit Objektiv AF-S DX Nikkor 18-105 VR) im Wert von 1448 Franken. **20M**



Reisen macht Deborah glücklich.

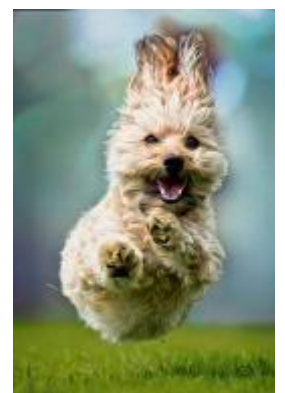


Jan mit seinem «Schnüssi».

Anforderungen

- Sie haben das Bild im Jahr 2015 aufgenommen.
- Sind Personen auf dem Bild? Stellen Sie sicher, dass diese mit der Veröffentlichung einverstanden sind.
- Es darf keine Wasserzeichen oder Logos enthalten.
- Das Foto ist mindestens 1000 Pixel breit.

Upload auf Photo16.20min.ch



Happy jumping von Dalia.



Für Leser Simon war der Anblick der Nordlichter ein Glücksmoment.